

EYACULACION RETARDADA

Mtra. Yazmin E. González Gaxiola

Sexualidad Integral

QUÉ ES?

La eyaculación retardada, que ha sido denominada también “incompetencia eyaculatoria” por Master Johnson, se define como una inhibición específica del reflejo eyaculador, es decir, es una incapacidad del hombre de eyacular cuando lo desea, pudiendo intentarlo por una hora o más, sin lograrlo. Un hombre que padece eyaculación retardada responderá a los estímulos sexuales con sentimientos eróticos y una erección firme, pero es incapaz de eyacular aunque desee urgentemente una relajación orgásmica y aunque la estimulación que recibe sea más que suficiente para disparar el reflejo orgásmico. Es una disfunción sexual que se presenta en la etapa de la meseta de la respuesta sexual humana, y es tan común como la eyaculación retardada, sin embargo, para muchos hombres, lejos de considerarla una disfunción, la ven como un plus.

La eyaculación Retardada se pueden clasificar en 2 tipos: primaria y secundaria. En la eyaculación retardada primaria, el hombre no es capaz de alcanzar el orgasmo durante el acto sexual, y prolonga el coito durante una hora o más, sin embargo, si pueden eyacular sin dificultad con una estimulación manual u oral por la misma compañera, en muchos de los casos no puede eyacular en presencia de una mujer y tiene que irse a otro recámara para masturbarse y aliviar así la tensión sexual y generalmente nunca han sentido el orgasmo dentro de la vagina de la mujer.

La secundaria por otro lado, puede presentarse de manera circunstancial, por ejemplo, ante situaciones que provocan ansiedad, o situaciones con sentimientos de culpabilidad o conflicto. También sucede que en ocasiones si puede terminar y en otras no o, con una persona le sucede y con otra no.

CAUSAS...

Desde la terapia psicológica, esta es una disfunción que se considera de las más difíciles para su tratamiento, ya que es necesario encontrar las razones que generaron esta disfunción ya que estas pueden ser tan diversas como variadas, sin embargo, todas están relacionadas con aspectos psicológicos y emocionales. Pueden ser aspectos relacionados con conflictos personales actuales, de forma interna o con la pareja.

Pueden también las causas estar relacionados con temores irracionales, en ocasiones con conceptos complejos en torno a el sexo, la sexualidad, la pareja, el cuerpo femenino, el pene, el semen, la vagina y demás.

En ocasiones, recuerdos traumáticos pudieran haber originado la incapacidad de eyacular, interacciones destructivas que refuerzan la disfunción como pareja con personalidad impositiva o incluso el mismo esquema de pareja que maneja.

En muchas ocasiones, las parejas de estos pacientes no desean apoyarlos, porque están bastante cansadas con la relación o porque se han tomado de manera personal esta incapacidad de eyacular, ya que se consideran poco atractivas o que no las desean realmente.

Las mujeres podrían entender que esto no es así, al comparar esta disfunción masculina con otra disfunción en la mujer: anorgasmia vaginal, es decir, la dificultad de tener orgasmo en la penetración.

En ambos casos, disfrutan la excitación, al igual que la penetración, pero no logran desfasarse hacia el orgasmo.

En ambos casos, generalmente está presente una personalidad y estilo de vida similares; son personas que les cuesta confiar, que necesitan tener el control, aprensivos, que manejan niveles de estrés altos.

TRATAMIENTO:

El tratamiento se maneja desde 2 perspectivas: Psicológica y Sexológica. Es un tratamiento que se lleva a cabo en pareja, aunque también es necesario el trabajo individual. Psicológicamente es necesario llegar hasta las razones que generaron la disfunción, es por ello la dificultad del tratamiento y una vez encontradas, se trabaja para resignificarlas y sanar.

Sin embargo, es necesario también trabajar desde lo sexológico en donde es necesario identificar cómo se presenta la disfunción, como por ejemplo, identificar cualquier situación específica que trastorna al paciente sexualmente, identificar actividades o fantasías erótica preferidas y buscar circunstancias bajo las cuales eyaculó o eyacula actualmente.

Es importante que aprenda a concentre en sí mismo. En sus sensaciones y no se preocupe tanto por su pareja. Es necesario también una vez que decidan resolver esta disfunción a cambiar su estilo de vida, que aprendan a confiar, a soltar, a entregarse, ya que finalmente, el orgasmo es un acto de fé, de entrega.