

FALTA DE APETITO SEXUAL

Mtra. Yazmin E. González Gaxiola

Sexualidad Integral

La falta de apetito sexual es un PROBLEMA sexual más común de lo que parece, sobretodo en el caso de las mujeres, aunque no excluye a los hombres. Sucede antes de la Respuesta Sexual, ya que es un decremento de la fase de ESE (Estimulo Sexual Efectivo) lo cual dará por resultado una apatía sexual ó, como también se le conoce, Deseo Sexual Inhibido.

Hasta hace poco se consideraba que solo afectaba a las mujeres, ya que se tenía muy arraigado el mito de que los hombres siempre están listos para tener sexo, pero la realidad es diferente, sobretodo en el caso de los hombres sensibles.

Cuando la disfunción es un aumento del deseo en uno de los miembros de la pareja, se tendrá una disritmia. Esto es, la insatisfacción en uno de los miembros de la pareja, ya que el otro desea demasiado o no las relaciones sexuales.

Es importante señalar que la OMS (Organización Mundial de la Salud) considera que la salud sexual es de suma importancia para el bienestar del individuo y la define como: "La integración de los aspectos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser humano sexual, en formas que sean enriquecedoras y realcen la personalidad, la comunicación y el amor".

Con estas definiciones, queda clara la razón del porqué la presencia de las disfunciones sexuales debe verse de manera multifactorial. Así, tenemos que los cuatro tipos principales de causas los constituyen los aspectos biológicos, psicológicos, socio-educativos y los problemas en las relaciones de la pareja.

Aspectos biológicos.- Estos pueden ser de tres tipos: naturales, patológicos iatrogénicos:

- Factores biológicos naturales.- Son los relacionados con las modificaciones anatómicas y fisiológicas que dan como resultado de la evolución biológica de los individuos. Siendo naturales, pueden producir insatisfacción y alteración de la respuesta sexual, por lo que se convierten en disfunciones; como ejemplo tenemos los cambios en la respuesta sexual a consecuencia de la edad avanzada en el hombre pueden presentarse erecciones menos firmes y menos frecuentes.
- Aspectos patológicos.- Entre los cuales hay enfermedades que pueden provocar alteraciones en la respuesta sexual de las personas o en la capacidad de obtener o dar placer. Existen padecimientos en los órganos sexuales pélvicos externos (genitales) o internos que son de origen genético, congénito, degenerativo, traumático o infeccioso.

También existen enfermedades como la diabetes que causa fallas en la erección del hombre. Cualquier enfermedad que debilite, incapacite, provoque dolor o molestias a una persona puede causar apatía sexual o falta de interés.

- Aspectos yatrogénicos.- Son las originadas por errores cometidos por médicos, enfermeras o profesionales de la salud, que prescriben y usan drogas o fármacos, o por secuelas de cirugías (lesión de nervios, arterias o vena al realizar la cirugía) están dentro de este grupo. Un ejemplo son los barbitúricos, los antihistamínicos, etc., que causan decremento del deseo sexual. Aunque muchas veces en el tratamiento de una enfermedad no pueden evitarse los efectos secundarios, es obligación del médico conocer estos efectos y ayudar en la atención del trastorno provocado.

Antes de entrar en un tratamiento terapéutico para la Falta de Apetito Sexual, hay que descartar cualquier origen fisiológico: que exista un impedimento (enfermedad, lesión, hormonal etc.). Cuando se descartan los anteriores factores entonces podríamos hablar ya de aspectos psicológicos o emocionales como la Neurosis, personalidad que está muy relacionada con la Falta de Apetito Sexual, es decir, los rasgos de carácter tienen influencia en el desempeño sexual. Es por eso que es más común que se presenten más casos de Falta de Apetito Sexual en las mujeres que en el hombre, sin embargo, cada vez es mayor el número de casos en hombres.

La **Falta de Apetito Sexual** en **MUJER** generalmente puede tener 2 orígenes:

1: NEUROSIS en la mujer, relacionado con una personalidad histérica (historia familiar, papá o mamá neurótico y/o co-dependiente) y con niveles hormonales. Este tipo de mujer no se trata de una mujer sensible, sino más bien una mujer que esconde sus emociones y acumula enojos. Este caso se presenta en un 10% aproximadamente.

2: NEUROSIS en el hombre, (originada por una historia familiar), en la que generó violencia hacia su pareja, la cual, poco a poco fue acumulando miedo y su cuerpo empieza a protegerse para no sentir, hasta que llega a no sentir deseo por esa persona. Generalmente, este tipo de mujer es sumamente sensible. Se presenta esta caso en un 90%.

La **Falta de Apetito Sexual** en **HOMBRE**, generalmente puede presentarse de 2 formas:

1: NEUROSIS en la mujer, relacionado con una personalidad histérica (historia familiar, papá o mamá neurótico y/o co-dependiente) y con niveles hormonales. En estos casos, la mujer maneja niveles de violencia muy altos, en donde su sexualidad es una forma de desahogarse, por decirlo de alguna manera, ya que generalmente se trata de mujeres ANORGASMICAS, que ante la negación al sexo de su pareja se genera aún más violencia hacia su pareja, la cual, poco a poco fue acumulando miedo y su cuerpo empieza a

protegerse para no sentir, hasta que llega a no sentir deseo por esa persona. Generalmente, este tipo de hombre es sumamente sensible. Se presenta este caso en un 90%.

2: NEUROSIS en el hombre, (originada por una historia familiar), en la que generó violencia hacia su pareja, por no tratarse de una mujer abnegada y que se le sale de control. Son hombres que manejan unos niveles de enojo muy altos. Generalmente, este tipo de mujer es sumamente sensible. Se presenta esta caso en un 90%.

Falta de Apetito Sexual por otras causas:

- El tener alguna otra disfunción sexual, por ejemplo en el hombre: eyaculación precoz, eyaculación retardada o disfunción eréctil, esto debido a una fuerte presión cultural a que los hombres siempre tendrían que funcionar bien sexualmente. En el caso de las mujeres por vaginismo sobretodo, por el dolor o miedo a la penetración.
- Por los estilos de vida y nivel de tensión en que se vive. El nivel de estrés laboral, familiar o personal en que vive la persona. Estos pueden estar ocasionados por cansancio, miedo al embarazo, temor a la intimidad, el miedo anticipado a realizar el coito.
- La ansiedad, la culpa, la depresión y la baja autoestima acompañan también algunas disfunciones sexuales; sin embargo, no es fácil establecer si se presentó primero el sentimiento o la disfunción.
- Aspectos culturales (sociales y educativos).- Hay factores sociales y educativos que ocasionan disfunciones sexuales, entre ellos:
 - Económicos.- La economía influye en el comportamiento sexual de las personas. Cuando se vive en familias numerosas y se vive en una sola habitación por falta de recursos la sexualidad carece de privacidad y por tanto se ve alterada. Las familias de escasos recursos también presentan escaso nivel cultural y podremos encontrar mayor represión hacia la sexualidad de las mujeres. Las presiones por la falta de trabajo o la escasez de medios económicos genera estrés y presión de al propia familia, lo cual también afecta los estados emocionales de las personas y por lo tanto su desempeño sexual se ve alterado.
 - Malas experiencias sexuales.- En muchas personas se presentan alteraciones de la respuesta sexual a causa de algún evento sexual traumático. Es muy sabido de las secuelas en niños atacados sexualmente. Además existe secuelas por la primera experiencia sexual cuando ha sido frustrante o dolorosa, o los que se dan en los muchachos que al ser sorprendidos masturbándose, reciben fuertes castigos o amenazas sobre el daño que este acto puede ocasionarles.
 - Educación.- Tanto la que se recibe en el hogar, en la escuela y en la sociedad, puede dejar una profunda huella en la personalidad y en su comportamiento. Así mismo, en el

comportamiento sexual. Por ejemplo, las personas que tiene la creencia de que la sexualidad es pecado y algo de lo que hay que avergonzarse, puede ver limitada su capacidad de disfrutar las relaciones sexuales.

- La falta de información sería de la sexualidad, también genera disfunciones sexuales, ya que se tienen ideas erróneas que generan mitos y limitaciones para ejercer la sexualidad. Tal es el caso de los hombres que piensa que un pene grande proporciona más placer a las mujeres, al no tenerlo de la medida que él considera adecuada, puede tener un sentimiento de devaluación y este sentimiento ser causa de disfunción sexual.

La sexualidad es muy vasta y sus formas de disfrute y de alteración del disfrute de la sexualidad son muy variadas y por lo tanto, puede presentarse ante cualquier incomodidad física, emocional o psicológica.

Para solucionar este problemas es necesario trabaja paralelamente desde dos perspectivas: psicológica y sexológica. Omitir alguna de las dos significaría por un lado un tratamiento muy largo o que sea recurrente.