

DISFUNCION ERECTIL

Cuando decidí acudir a consulta, la verdad es que yo ya había tomado algunos medicamentos para tener erecciones, pero no me gustaba, ya que tengo 28 años y no me parecía que esa era la opción que yo quería para mi vida sexual, ya que yo soy bastante saludable, no tengo problemas de diabetes o de alguna enfermedad que a mi edad, pudieran estar provocando esta dificultad para tener erecciones.

Ya había ido también a una clínica en donde me aplicaron una inyección en el pene, y si tuve erección por mucho tiempo, y cuando me dijeron que tenía que aplicarme esta inyección cada vez que tuviera relaciones, decidí ya no regresar ya que era muy traumático.

Acudí también con varios médicos urólogos y me dieron en una ocasión la famosa pastilla azul para tener erecciones, el cual en ocasiones tampoco me funcionaba. Cada vez tenía más miedo de tener relaciones e iba más preocupado por si se me iba a parar que por ir a disfrutar.

Un urólogo me hizo estudios y me dijo que lo que yo tenía era emocional y psicológico y que me recomendaba acudir con un terapeuta sexual. La primera vez que fui a consulta a Sexualidad Integral, me dio muchísima pena, quería desaparecer, pero conforme la doctora me fue preguntando sobre mi vida sexual, de pronto me vi hablando con más confianza del tema.

La verdad, desde el primer día me sentí muy bien. Cuando me preguntaba, parecía que sabía exactamente lo que me sucedía y como me comportaba, y poco a poco me fue explicando el porqué se originó mi problema. Ese día me dijo que en esa semana solo me daría unas indicaciones y que si no era suficiente para resolver el problema, entonces me pidió que regresara con mi pareja para poder iniciar un tratamiento.

Las indicaciones mejoraron mis erecciones pero no lo suficiente, por lo que tome el tratamiento con mi pareja y no me arrepiento, ya que fue un tratamiento en donde, además de aprender mucho sobre sexualidad, aprendí a disfrutar más y a que mi pareja disfrutara mas también. Terminamos por resolver este problema y lo que más aprendí, que no se me ha olvidado y creo nunca se me olvidará, es lo importante que es el ir a tener relaciones sexuales con la intensidad y el pensamiento en disfrutar y no en preocuparme por mi desempeño sexual.