

EYACULACIÓN RETARDADA

Yo acudía a consulta por un problema que ni siquiera sabía cómo se llamaba. No era capaz de eyacular dentro de la vagina de una mujer, siempre tenía que ser fuera y con ayuda de una estimulación manual.

A la edad de 38 años, mi mayor deseo era el poder terminar dentro de la vagina de mi pareja; y pues a esta edad había tenido muchas parejas, que al principio se sorprendían del aguante que tenía, pero luego se hartaban de que nunca lograra eyacular; se lo tomaban de manera personal, y creían que no me gustaban lo suficiente. Era algo agotador ya que una penetración podía extenderse a más de dos horas sin tener resultados para eyacular y llegaba al momento en que ellas no deseaban tener sexo conmigo otra vez.

Muchos hombres, pensaban que el aguantar mucho tiempo sin eyacular es un “plus” que yo tenía, pero la verdad era bastante frustrante. Nunca llegué a imaginar que esto era una disfunción, cosa que me aclaró la terapeuta en mi primera consulta; me dijo que era un problema muy frecuente con hombres en la actualidad, que se llamaba Eyaculación Retardada y que tenía que ver con factores emocionales y psicológicos.

Que era la disfunción más difícil de tratar; pues requería muchos cambios a nivel emocional y psicológico, y que tenía que cambiar cosas en mi estilo de vida; me dijo que es un problema causado por estar constantemente expuesto al estrés.

En ese tiempo tenía una pareja la cual me apoyó mucho durante el tratamiento; y lejos de lo que pensé, fue un tratamiento muy agradable que inclusive terminó uniéndome más con mi pareja.

Fue largo, pues había que encontrar las causas psicológicas de mi problema; y resulta que estaban ligadas a una experiencia muy traumática de mi infancia. Finalmente logré terminar el tratamiento con éxito, y pienso que gracias a este pude conectar más con la pareja que me estuvo apoyando, y actualmente es mi esposa.